

## Questionnaire de réflexion personnelle

# Quel est le niveau d'autonomie et de qualité relationnelle de mon équipe ?

### ***Introduction :***

Le questionnaire qui suit est mis gracieusement à votre disposition par Egregoria SPRL. Il a pour but de permettre à de futurs ou d'anciens participants de se situer dans le contexte de nos programmes de formation « Développez votre Leadership d'équipe » et « Emotions et équipe ».

Il ne s'agit pas d'un questionnaire sociométrique normé mais bien d'un document de réflexion personnelle qui vous invite à faire le point sur votre situation.

Vous trouverez à la page suivante, une série de proposition.

Chaque proposition s'accompagne d'une échelle de score de 1 à 4 qui peut se comprendre comme suit :

- 1** = Je ne suis pas du tout en lien avec la proposition, cela ne correspond pas du tout avec ma situation
- 2** = Je ne me reconnais que très partiellement dans cette proposition, il m'arrive très rarement de me trouver dans cette situation.
- 3** = Je me retrouve souvent dans cette situation, je me reconnais très bien.
- 4** = Cela m'arrive quotidiennement, je me sens complètement en phase avec cette situation

A la fin du questionnaire une grille de calcul et un feedback sommaire vous seront proposés. N'hésitez pas à nous contacter à [info@egregoria.net](mailto:info@egregoria.net) pour nous faire part de vos réflexions et recevoir une première guidance par rapport à votre situation.

Bonne réflexion !

Propositions	Votre Score
1. Chacun des membres de mon équipe a intégré les objectifs de l'équipe et connaît clairement sa contribution.	① ② ③ ④
2. Les compétences de chacun sont reconnues par tous	① ② ③ ④
3. Une atmosphère de confiance et d'entraide règne dans l'équipe	① ② ③ ④
4. Le leadership de l'équipe est rempli de manière adéquate par une ou plusieurs personnes de l'équipe	① ② ③ ④
5. Les talents de chacun sont pleinement et librement exprimés	① ② ③ ④
6. Chacun des membres de l'équipe comprend sa contribution à l'efficacité et l'efficience de l'équipe	① ② ③ ④
7. L'équipe a mis d'elle-même en place des mécanismes de régulation (tensions, conflits, problèmes communs)	① ② ③ ④
8. L'information circule de manière efficace et efficiente dans l'équipe, les choses à dire sont dites ouvertement	① ② ③ ④
9. Chaque membre de l'équipe a le sentiment d'appartenir pleinement à l'équipe	① ② ③ ④
10. Il règne une atmosphère d'émulation positive et « bon enfant » au sein de l'équipe	① ② ③ ④
11. L'équipe remet en question ses procédures et ses manières de faire et apprend ensemble des erreurs commises	① ② ③ ④
12. Chaque membre de l'équipe reçoit des signes de reconnaissance de chacun	① ② ③ ④
13. L'équipe parle d'une seule voix vers l'extérieur	① ② ③ ④
14. L'équipe porte son attention sur les changements dans l'environnement et s'y adapte quand c'est nécessaire	① ② ③ ④
15. Chaque membre de l'équipe suit de près les résultats de l'équipe.	① ② ③ ④
16. L'équipe a des relations constructives avec toutes les autres équipes et individus avec lesquels elle interagit.	① ② ③ ④

**Analyse des réponses :**

Calcul	Résultats
Total	

**Feedback :**

Score entre 16 et 30

Une équipe est un être complexe et il semblerait que votre équipe n'est pas en trop bonne santé. La santé d'une équipe c'est l'affaire de chacun. Cela implique pour tous une responsabilité et une implication personnelle non seulement pour les résultats à obtenir mais également pour les processus qui permettent d'atteindre les résultats.

Votre équipe semble avoir besoin d'un **coaching d'équipe** pour démarrer une série de pratiques qui font la force des équipes performantes.

Si vous en êtes le responsable, nous vous convions à nos programmes « Développer votre leadership d'équipe » et « Emotions et équipes » où vous pourrez découvrir les clés d'une équipe qui tourne rond.

Si vous n'en êtes pas le responsable, vous êtes les bienvenus aux programmes « Développer le Leadership et le Coaching de Soi » et « Développer le Leadership dans la Relation ». Et vous pouvez aussi demander à votre chef d'équipe de faire cette auto-analyse...

Score entre 31 et 51

Votre équipe a compris que les interactions entre les membres d'une équipe sont importantes et une certaine attention est certainement mise sur les aspects relationnels, mais par manque de temps et de priorités, peu d'actions sont entreprises pour développer vraiment des pratiques de régulation et de construction d'équipe.

Quelques séances de team coaching aideraient sans aucun doute à lancer ce processus vital pour la survie à moyen et long terme de l'équipe.

Score entre 52 et 64

Votre équipe est vraisemblablement reconnue comme une équipe exemplaire. Vous êtes probablement cités comme exemple à suivre.

Peut-être seriez-vous intéressé par « Emotions et équipe » pour encore renforcer vos capacités à gérer les aspects émotionnels présents dans toute équipe...